



معصومه امیری دلویی. مجری طرح تحقیقاتی با عنوان "تاثیر تشک نمد گوسفندی بر پیشگیری از زخم بستر در بیماران بستری در بیمارستان علامه بهلول گنابادی" در گفتگو با روابط عمومی دانشگاه به تشریح این طرح پرداخت.

1- با تشکر از جنابعالی با معرفی خود و سوابق علمی، پژوهشی،

اجرایی و علمی و فعالیت های مرتبط با این پژوهش را بیان فرمایید: معصومه امیری دلویی هستم 15 سال سابقه کار در بالین دارم و از سال 1393 به عنوان عضو هیئت علمی دانشکده ی پرستاری گروه پرستاری سلامت جامعه و مدیریت مشغول به خدمت هستم و در حال حاضر دانشجوی دکترای پرستاری در دانشگاه علوم پزشکی بیرجند هستم، بنده علاقه مند به انجام پژوهش مرتبط با اقدام پژوهشی و تحقیقات مرتبط با گروه های آسیب پذیر می باشم.

2- دلیل اصلی شما برای انتخاب این طرح تحقیقاتی و پژوهشی چه بوده و چه کسانی در این تحقیق یاری دهنده شما بوده است؟ با توجه به اینکه زخم فشاری جز اختلالات پرهزینه برای بیماران محسوب می شود و سبب ایجاد درد و کاهش عملکرد و افزایش طول اقامت در بیمارستان می شود، و مطالعاتی در استرالیا و اروپا نشان داده است که نمد گوسفندی در پیشگیری از ایجاد زخم های فشاری تاثیر دارد، از طرفی بنده چون با بیماران دارای زخم فشاری در ارتباط بوده و از نزدیک شاهد مشکلات آن ها و هزینه های بسیار بالای درمان آن ها بوده ام و دغدغه ام بوده تمایل به انجام طرح پژوهشی اثر گذار داشته ام بر این اساس تصمیم گرفتیم با همکاری جناب آقای مهندس غلامزاده طرح مذکور را اجرایی کنیم.

3- پژوهش تان را معرفی کرده و با معرفی ویژگی و نوآوری ها در خصوص موضوعات و محور های آن توضیح دهید؟

در این پژوهش که در بخش های مراقبت های ویژه و داخلی 1 و 2 بیمارستان علامه بهلول

گنابادی انجام شد، 50 نفر از بیمارانی که بر اساس معیار برادن در معرض زخم بستر بودند در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند، در گروه آزمون بر روی تشک مواج، تشک نمدی تهیه شده از پشم گوسفند باروکش پنبه ای قرار داده شد و در گروه کنترل بیماران فقط روی تشک مواج

تحت مراقبت قرار گرفتند، در طی مداخله و در عرض یک ماه بیماران از نظر بروز زخم های

فشاری در قسمت های مختلف بدن کنترل شدند ، نتایج پژوهش نشان داد که بعد از 30 روز،

زخم فشاری در 3 نفر از گروه مداخله و 14 نفر از گروه کنترل ایجاد شد که از نظر آماری اختلاف معنا دار بود ، هم چنین سطح راحتی درک شده از تشک نمدی توسط 42 درصد از شرکت کنندگان گزارش شد.

3- آیا این پژوهش به مرحله ی اجرا و بهره برداری رسیده است؟ در حال حاضر مقاله منتج از این پژوهش در مرحله نشده است، البته اگر داوری در مجله بی ام سی نرسینگ می باشد و هنوز مجوز تولید انبوه به این محصول داده پژوهش فوق در حجم نمونه گسترده تری انجام شود می توانیم با قطعیت بالاتری تاثیر مثبت آن را در پیشگیری از ایجاد زخم های فشاری بیان کنیم

4- این طرح پژوهشی چه گرهی از مشکلات مردم باز خواهد کرد؟

قطعا بروز زخم های فشاری در بیماران علاوه بر هزینه های بسیار بالای درمان، سبب ایجاد درد، کاهش عملکرد و استقلال، افزایش بروز عفونت و طول مدت بستری در بیمارستان می شود بنابراین در صورت اجرایی شدن و تولید انبوه تشک نمدی می توان از بسیاری از عوارض فوق جلوگیری کرد.

5- اگر توضیح دیگری در خصوص برنامه های جاری و آینده خودتان در این زمینه دارید بفرمایید؟

پروپوزال ها و طرح های تحقیقاتی دیگری مرتبط با استفاده از نمد جهت تسکین درد های مفاصل و جلوگیری از ایجاد زخم های فشاری در قسمت های دیگر بدن مانند صورت در حال انجام است که ان شالله در آینده بعد از اتمام به اطلاع شما خواهد رسید.